

Llegó el 3er. Encuentro Nacional !!!

Sí, Chicas. Llegó la fecha. Mujeres de todas las provincias del país vendrán a Mendoza a "encontrarse" con otras argentinas. Nos reuniremos 3 días. Mañanas, tardes y noches de peñas y espectáculos serán oportunas para conocernos personalmente, intercambiar experiencias y discutir propuestas que mejoren las cosas.

Chicas de Rosario, Córdoba, Neuquén o Tucumán con otras de La Rioja, Mendoza, San Juan y Buenos Aires hablaremos todo lo necesario. No habrá temas grandes ni chicos: la política, la crianza de los hijos, la sexualidad, las nuevas tecnologías serán temas nuestros porque nos afectan diariamente y porque muchas veces los padecemos.

Discriminación en los salarios, incumplimiento de leyes vigentes, políticas erróneas o malintencionadas que paralizan al país, sistemas económicos que entregan el país al extranjero, tecnología inalcanzable para la mayoría. . . ¿Qué hacer?

El III Encuentro Nacional de Mujeres es una oportunidad para inventar, para buscar los medios de crecer juntas y que con nuestro crecimiento, crezca nuestra sociedad.

A USTED LE INTERESA



3º Encuentro Nacional de Mujeres

10 - 11 - 12 DE JUNIO DE 1988

CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES

PELTIER 611 - CIUDAD - TEL. 248827

MENDOZA - ARGENTINA



¿Quién le teme a la política?

Recordemos lo que decían los antiguos pensadores: el ser humano es un animal político. El hombre, la mujer, son seres políticos. Todos nuestros actos son políticos. La política, para los antiguos griegos, de quienes hemos heredado estas palabras, era el arte de gobernar la ciudad; porque ciudad, en griego, se dice "polis".

Han pasado muchos siglos y las ciudades, los países, siempre tienen necesidad de que alguien las gobierne. Pero sucede, que nosotros también hemos heredado otra palabrita que significa: gobierno del pueblo. Es la palabra "democracia".

Las repúblicas democráticas como la nuestra, tienen gobiernos elegidos por el pueblo. Nosotros, hombres y mujeres adultos, ciudadanos, estudiamos las propuestas de cada partido político y luego elegimos y votamos al que más nos llene, al que creemos que va a gobernar haciendo lo que nosotros queremos para nuestra ciudad, nuestra provincia, nuestro país, nuestra "polis".

Pero Ojo!, que no les regalamos los cargos y nos lavamos las manos. Solamente les *delegamos* el poder. Es decir, les hacemos un voto de confianza y los ponemos en esas funciones para que nos representen y lleven a la práctica sus promesas de gobernar para el bien de todos. Delegar no es regalarles el poder, ni desentendernos para que hagan lo que quieran. Gobiernan para nosotros y con nosotros por nuestro bien. Y si comprobamos que nos traicionan y se burlan de sus promesas, debemos ser también nosotros los que actuemos, participemos, exi-

jamos y cambiemos en el momento oportuno (elecciones) a los que traicionaron al pueblo. Por eso *todos somos políticos*.

Un ejemplo muy cercano: recuerda la poblada en la Municipalidad de Guáymallén, cuando los empleados y sus familias, mujeres, vecinos, niños, protestaron y acudieron a la Comuna a reprocharle a todos sus concejales por esas dietas exageradas, esos sueldos que se habían otorgado, que eran una verdadera burla para el pueblo? Esos son actos políticos en los que el pueblo hace sentir su presencia, peso y opinión en el gobierno de su ciudad.

Y la salida a la calle en 1987 durante el levantamiento de los militares en Semana Santa, donde las mujeres, de la mano de los hijos, enfrentamos a quienes pretendieron destruir la paz y amenazar la democracia? Hay actos más políticos que estos?

Se hace política perteneciendo a un partido, pero no basta, no es sólo eso. Si Ud. tiene vocación para militar en uno de ellos, perfecto. Se hace política participando, y se puede participar de maneras muy diversas. Estamos haciendo política diariamente cuando no nos desentendemos de la realidad, cuando decidimos por nuestra cuenta, después de habernos informado y reflexionado sobre lo que nos toca vivir: la educación de nuestros hijos, los precios, quién nos va a gobernar, etc..

Cada vez que participamos, bien informadas, estamos haciendo la política que debe ejercer todo ciudadano.



Fuente: Rev. Viva (ILET - Perú)

Soldadito de mi tierra

*Soldadito de mi tierra, promesa que amanecía,
soldadito al que los grandes le decidieron la guerra.
Vos perseguías la vida, y encontraste una trinchera,
vos que acariciabas nubes ya retornaste a la tierra.
Ninguno te dió a elegir: te hicieron héroe a la fuerza,
te hicieron héroe a la fuerza, soldadito de mi tierra.*

*Holocausto en las Malvinas, donde quemaste tu vida
por América latina,
que nadie olvide esta guerra, que nadie olvide esta guerra,
soldadito de mi tierra.*

*No fue sólo de Argentina, muchachito americano
esta guerra de traiciones:*

*fue de todos tus hermanos, fue de todos tus hermanos;
fue "la guerra", ¡sí, carajo! del Caribe para abajo.*

*Si olvidamos esta guerra, te traicionamos hermano,
nos traicionamos, hermano.*

traicionamos el destino del latinoamericano.

*Por tu sangre lo juramos,
por tu joven vida breve que el Poder ha masacrado,
por tus niños-ojos muertos de un martirio no deseado,
no olvidaremos Malvinas ni el destino americano.*

Olga Ballarini

10 de Junio - Día de la Soberanía Nacional

*Poetizar la realidad es
también una manera de
hacer política.*

Olga Ballarini

NUESTROS DERECHOS

Jubilación de las amas de casa

Dos temas pendientes para

María Angélica Escayola de Guevara
Consejera Provincial del P.J., miembro de la Secretaría
femenina y de DD.HH.

LA JUBILACION Y LA ORGANIZACION DEL AMA DE CASA

El peronismo nació y creció con el reconocimiento a la dignidad del trabajo y a la participación de la mujer en la lucha política y social.

Evita, la que hablaba con el pueblo, con los obreros y las mujeres, ya se pronunció hace cuarenta años, por la necesidad de pagar un salario a las amas de casa, valorizando plenamente su trabajo.



Muchas tareas quedaron sin terminar desde entonces. Muchos derechos ganados se perdieron. Hoy, el peronismo retoma una política para la mujer como parte esencial de la lucha de nuestro pueblo por su liberación. En ese marco, se reitera el reconocimiento pleno a toda una vida de esfuerzos materiales, que con amor y sacrificio, las mujeres hacemos en favor de la familia y de la sociedad, como amas de casa.

La respuesta hoy es un sistema nacional de jubilación y pensión para las amas de casa, sustentado en parte por sus aportes (reducidos en relación a otros trabajadores) y en parte por otros recursos que el Estado sacará del juego (lotería, casino y Prode) y del consumo a ar-

Este es un aporte desde el Justicialismo al III Encuentro. Esperamos conocer allí otros enfoques sobre el tema.

tículos de lujo, para los casos en que la situación económica de la mujer no le permita pagar esos aportes. Se trata de un proyecto recientemente entrado en el Congreso de la Nación, por la diputada Olga R. de Flores.

Eso del lado del gobierno. Pero falta otro aspecto: la acción popular. Será importante fortalecer e impulsar la organización de las propias mujeres, para su participación en el sistema de jubilaciones. Será fundamental que esa organización tenga base territorial (organizaciones barriales que desde allí se vinculan a sus entidades) con funcionamiento democrático y dirigentes representativas.

Dicho de otro modo, la agremiación de las mujeres como amas de casa es un valioso paso adelante para el reconocimiento de sus derechos y el logro de los cambios necesarios para hacerlos efectivos. Además, tiene la importancia de incorporarse a la acción sindical, cuyo eje central es la valorización y defensa del trabajo, por lo tanto su acción será como 'trabajadoras'. De allí que, insistimos, el gremio de amas de casa debe tener su base en organizaciones barriales y un funcionamiento democrático y transparente.

La acción gremial deberá proponerse también, la defensa del consumo y la economía del hogar, la capacitación y opciones de trabajos complementarios; impulsar por parte del gobierno una mejor atención hospitalaria y de los centros de salud (en lugar de servicios pagos), así como de escuelas públicas y programas populares de vivienda.

Si el peso de la crisis cae sobre el pueblo y más aún, sobre sus mujeres, la propuesta es que el reconocimiento y retribución del trabajo del ama de casa se vincule a la organización popular por una vida digna, con plena realización de la mujer.

— Ley de jardines maternales

discutir en el 3er. Encuentro

LEY DE JARDINES MATERNALES

Es un hecho que sólo en democracia las mujeres podemos avanzar. Porque ampliamos nuestra participación y podemos hacer aportes que mejoren las cosas.

En 1973 hubo 18 diputadas en la Nación, que presentaban proyectos de ley generalmente dirigidos a la acción social. (Puso atención en el número? 18 solamente. Muchos años atrás tuvimos 109 legisladoras!).

Ley 20582

La ley más importante que planearon las 14 diputadas peronistas ese año fue la de Creación del Instituto de Jardines Maternales Zonales, aprobada por Diputados, Senadores y promulgada por el Poder Ejecutivo en decreto 586. Faltó su reglamentación.

Dice su artículo primero que los jardines serían "para el cuidado físico, moral e intelectual de los niños de hasta 12 años cuyos padres por necesidad no puedan brindarles la atención adecuada".

Se crearían jardines en sitios de la Capital Federal y las provincias en que las condiciones sociales lo reclamaran y se promovería la instalación de ellos en regiones donde se empleara mano de obra temporaria. (Si esto se aplicara masivamente podrían trabajar muchas más mujeres mendocinas durante la época de cosecha de uva, aceituna, o envasado de frutas, no es cierto?).

Según la ley, el Instituto de Jardines sería conducido y administrado por representantes de los Ministerios de Educación y de Bienestar Social y por tres vocales en representación de los padres de los niños, elegidos por los Consejos de padres de Jardines Zonales.

Qué prestaciones brindarían estos centros? guardería, prejardín, jardín,



Fuente: CEPAM -
Casa de la Mujer (Ecuador)

ayuda escolar, recreación, alimentación, atención médica, psicológica, sicopedagógica y odontológica, asistencia social, orientación familiar, educación para la salud, escuela para padres, club de madres, educación de adultos y capacitación del ama de casa.

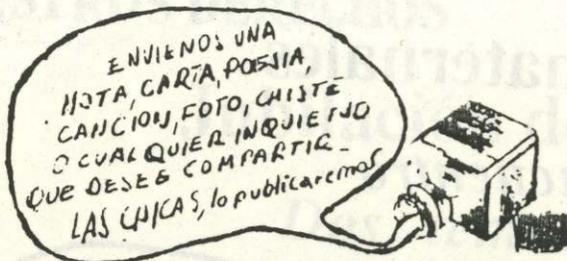
De donde saldrían los recursos? Según su art. 7, de la ley 18610 de Obras Sociales, de la recaudación correspondiente a Lotería Nacional, casinos y pronósticos deportivos, de donaciones y legados al estado.

Qué pasa hoy?

La reglamentación de esta ley es solicitada por la mayoría de las trabajadoras desde sus sindicatos o desde las agrupaciones de mujeres.

Compañeras de Buenos Aires nos dicen que hay quien plantea reformas a la ley y hasta nuevas propuestas.

En las reuniones del 3er. Encuentro se podrán conocer, discutir y pensar acciones en conjunto para que se haga realidad.



ESTE ESPACIO ES SUYO

"Con los ojos del abuelo"

La señora Teresa estaba muy inquieta esta mañana. Había algo que la molestaba y desasosegaba profundamente. . . Y si fuera verdad?. . . Cómo se sabe en esos casos cuál es la verdad?. . . Por supuesto, su esposo tenía la razón: ninguna señorita honesta y de buenos principios caería en esas cosas. Sabía que su hijo no era ningún dechado de virtudes. Bohemio, inconstante, un poco inmaduro, pero. . . Claro que ella no es ninguna belleza, pero qué bien ubicada, qué bien puesta! Ella sí sabía dónde iba y qué quería de la vida. Pero esta mañana se empeña en hacer sentir a Doña Teresa que algo andaba mal y que parte de la situación también le correspondía a ella. Sí, Mabel había quedado embarazada y eso era muy grave. La familia no había aceptado a la joven antes de ese horror y ahora la aceptaría menos. También ése, su Carlitos, menudo tarambana había sido! Quisiera no pensar en la posibilidad de que todo eso fuera un embrollo para atrapar a su hijo y entrar en la familia. No! Mabel no parecía de ese tipo de mujeres. Qué ganaría además. Ella trabaja, mantiene su casa, estudia, tenía pretendientes, es elegante y educada. . . La verdad es que. . . pensándolo bien su Carlitos saldría bien parado con ese matrimonio. . . Ella sí lo pondría en vereda. . .

Doña Teresa se sentó junto a la mesa y comenzó a cebar un mate como si pre-

parara un ritual de confesión. El diálogo mudo e intenso se desplegó y varias veces se olvidó de ponerle azúcar a esa yerba que ya estaba lavada o fría sin que ella lo percibiera. Sus cejas subían y bajaban en continuos interrogantes. . . Le habían dicho que ella no ocultó su embarazo en ningún momento. Se había presentado a su jefe y le había contado su problema pero también su resolución de tener a su bebé. Habló con sus compañeros y ellos también ofrecieron su apoyo y sus cariños para que no se sintiera sola con su nueva responsabilidad. Ser madre soltera no es nada nuevo pero aún es difícil y traumatizante. Norma, la vecina de enfrente le había contado que Mabel iba todos los días a la Facultad y que había rendido varios exámenes y que entre todas las compañeras le habían armado un bellissimo ajuar de bebé. Ah, pero ninguna prenda sería más hermosa que lo que la señora Teresa le había tejido. Ella siempre había tenido esas manos de oro para el tejido. La vecina le había dicho que Mabel se había emocionado mucho al ver las prendas que ella le había mandado. Si supiera Mabel lo difícil que es tejer a escondidas de toda la familia!

Doña Teresa quería ser justa. Ella reconocía que su hijo no había asumido la paternidad del niño por venir, a instancias de su marido. Era honesto reconocer que ante la valentía y determinación de

Mabel se hacía muy evidente la irresponsabilidad de su hijo. Su padre le había insinuado que ese niño podría no ser suyo, que seguro que una mujer que se acuesta con un hombre que no es su marido, difícil que sea una buena mujer. Cuántos hombres habrían pasado por su vida. . . que nadie lo obligaría a casarse pues ella era mayor de edad y que quién la mandaría a. . . La señora Teresa sufría como madre pero más como mujer. Sí, ella al principio se opuso a sus relaciones con Mabelita pero muy en lo profundo de su corazón algo le decía que una muchacha que se comporta con esa dignidad y resolución no podía ser una mala chica. . . Aunque se esforzaba por evitarlo, veía cada vez mayor la cobardía de su hijo, claro que su padre no le había dado oportunidad de reflexionar, en su esfuerzo de ver lo pecaminoso de la conducta de Mabel. Su esposo, evidentemente, se olvidaba de la participación del hijo. Se olvidaba que el embarazo es, muchas veces sólo la consecuencia visible de las relaciones "pecaminosas" que no serían tales si no se comprobaran con la vergüenza "del hijo ilegítimo". Doña Teresa estaba horrorizada de sus pensamientos: últimamente sus razonamientos estaban volando escandalosamente. Le dolía pensar en cuál habría sido la opinión de su marido y de la familia si Mabel hubiese tratado de abortar: alivio? indiferencia? acusaciones?

La señora Teresa apenas era consciente de que en menos de uno o dos meses había ampliado su criterio, había abierto su corazón de mujer, había tirado por la borda un lustre de más de medio siglo de prejuicios y tabúes. Y ahora le habían dicho que Mabel estaba internada. En cualquier momento dará a luz un niño que probablemente sería su nieto. No era la propiedad sanguínea del niño lo que a ella le preocupaba. Esa duda se podría resolver o no, pero no era importante. Ella temía a la injusticia. Eso la atormentaba. Por qué en un acto de dos,

sólo uno debía afrontar su consecuencia? Por qué por un acto de dos, la vergüenza corre sólo para uno? La verdad es que ésta, nuestra sociedad es de unas reglas muy retorcidas. . . Menos mal que su esposo no podría leer sus pensamientos. . . le daría una jaqueca. . .

La señora Teresa se levantó, comenzó a preparar el almuerzo. Poco faltaría para que todos comenzaran a llegar por su comida. Pero ya había decidido qué haría esa misma tarde. A pesar de que Mabel nada quería ni esperaba de su familia (y no le faltaba razón) y que no les avisaría ni tendría al tanto de lo que le sucediera a ella y a su bebé, Doña Teresa tenía sus espías y sabía todo lo que ocurría. Si esa tarde no llegara a recibir información, quebraría las reglas e iría a ver a esa muchacha. Al fin y al cabo eran mujeres. Eso ya era suficiente. Eso, no la justificaría?

Llegó al hospital recargada de flores y paquetes. Y allí estaba Norma, sonrojada y feliz. Corrió a abrazarla y le dio la noticia: Mabel había tenido una preciosa niña. Ese era su tercer día de vida. Mabel no permitió que nadie le avisara. Que Doña Teresa entendería. . . En fin. . .

Doña Teresa no se amilanó. Se dirigió resueltamente a conocer a la niña. Nadie tuvo que señalársela detrás del vidrio protector: era inconfundible! Doña Teresa quedó paralizada de asombro. No podía creer lo que sus ojos veían. Esa pequeñita la había dejado estupefacta pues no se parecía en absoluto a su padre. Tenía unos ojos demasiado grandes para su corta vida y de un intensísimo color gris. Su rostro redondo y su peladita, con esa pelusa rubia, casi blanca. . . una hermosa italianita. . . No, no se parecía en nada a su padre. . . era la viva, auténtica, inobjetable e inapelable imagen de su. . . abuelo!

Salwa Azzam

SALUD

¿Por qué consumimos gaseosas?

Las gaseosas son productos de escaso valor nutritivo. A pesar de la crisis, en 1987 los argentinos seguimos comprando Coca y Pepsi como en las mejores épocas.

El año pasado las bebidas más vendidas en nuestro país fueron las gaseosas. El primer lugar lo ocupó la Coca Cola y el segundo lo obtuvo la Pepsi. Las ventas de estas empresas casi no se resintieron en relación a años anteriores.

La publicidad influye

Los estudiosos del consumo se han preguntado por qué gastamos en gaseosas si el poder de compra de la gente ha disminuído y estos productos no tienen ningún valor alimenticio. Una buena pregunta para nosotras, las mujeres.

La primera respuesta de los expertos fue que estas bebidas causan bienestar, son algo así como "la chispa de la vida". En esta sensación placentera influye la publicidad.

Sin darnos cuenta y a cada rato nuestros ojos se posan sobre los logotipos o leyendas con sus nombres. Están en el quiosco del centro, en el almacén del barrio, se prenden y apagan en gigantescos carteles luminosos, se ven en excelentes comerciales de televisión. Aparecen mezclados con los gustos masivos: el fútbol y el rock, Pelé y Tina Turner. A cada paso, las grandes firmas tienen un aviso. Es un goteo permanente que machaca y machaca...

Hay quienes afirman que las gaseosas actúan con el mismo planteo que la publicidad.

Con una vida llena de tensiones y problemas nos hace falta un poco de optimismo, entonces llega la propuesta "Todo va Mejor"; o en medio del calor y la sed, escuchamos "refresca mejor". Aunque tomemos muchos litros de la famosa gaseosa, poco o nada mejorará. Tampoco calma la sed, al contrario invi-

ta a beber más. En otras palabras: apela a los deseos de la gente pero no los resuelve. También la publicidad suele ofrecer soluciones ficticias a problemas reales. Las gaseosas utilizan un mecanismo parecido.

¿Qué contienen las Gaseosas?

La Coca Cola tiene su propia leyenda sobre la fórmula del jarabe que le da ese sabor nunca igualado. Se asegura que esa fórmula es un secreto, celosamente ocultado del espionaje industrial. La empresa alentó una historia que habla de tres hombres que guardan en su poder la fórmula; no se conocen entre sí, ni viajan juntos, ni asisten a las mismas reuniones de Directorio. Una verdadera película de aventuras. Sin embargo, esta bebida ha sido examinada en su composición química, cientos de veces.

Un análisis realizado en Bélgica afirmaba que en un litro de Coca Cola hay 96 gr. de azúcar y 70% de cafeína (el equivalente a una taza de café). Además tiene ácidos y colorante en forma de amoníaco acaramelado.

Los nutricionistas afirman que las gaseosas, en general, contienen "calorías vacías"; es decir presentan una alta proporción de azúcares sin proteínas ni vitaminas.

Las envasadas en botellas de vidrio no sufren alteraciones ni están contaminadas con microbios, en cambio los envases descartables de dos litros, con el calor van perdiendo el gas, el sabor y el color. En estos debería figurar la fecha de vencimiento.

Contraindicaciones para gaseosas

Las bebidas carbonatadas son como un vicio de la época, se consumen en todo el mundo. Particularmente la Coca Cola ha logrado imponerse, pero a la vez ha despertado la atención de los estudiosos de la salud.

Para las mujeres es bueno saber que ésta favorece la obesidad y la hiperglucemia. Uno de los ácidos que contiene, el fosfórico, impide la absorción del calcio tan necesario para los chicos. Además trae una buena proporción de cafeína.

En los países del norte de Europa: Bélgica, Dinamarca y otros, se obliga a la Coca Cola a especificar en el envase "contiene cafeína". Sin irnos tan lejos, en México, los expertos en salud pública insisten en que se coloque una leyenda

advirtiendo sobre los efectos estimulantes en los niños.

Nuestros propios especialistas señalan que tomar gaseosas en exceso trae problemas de nutrición y de "educación para el consumo": al preferir las aguas carbonatadas estamos desplazando las bebidas naturales y nutritivas como los jugos de fruta. Malgastamos en lo que no alimenta.

En la Argentina, vaya a saber por qué, se difunde poco esta información.

Tal vez por eso las mujeres, con los monederos casi vacíos, seguimos invirtiendo en burbujas.

Fuentes: Osvaldo Soriano: "Coca Cola es Así"
Lila Pastoriza - Alejandra Rodriguez: "Un negocio burbujeante" Rev. El Periodista Nro. 188.

PARA LAS QUE GUSTAN DE LOS NUMEROS

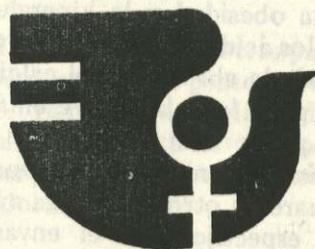
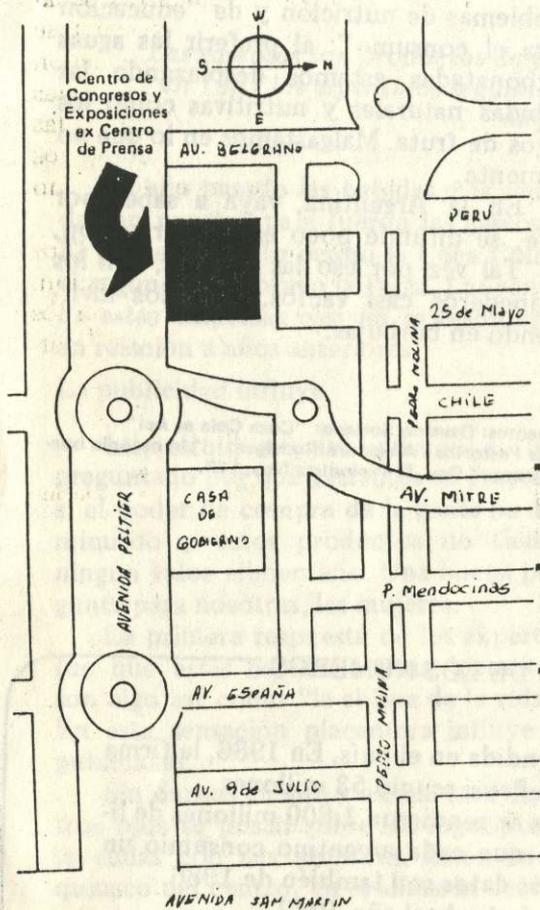
La Coca Cola es la bebida más vendida en el país. En 1986, la firma recaudó 108 millones de australes. La Pepsi reunió 53 millones

En cuanto al consumo, en el país se vendieron 1.800 millones de litros de Coca Cola. Lo que significa que cada argentino consumió un promedio de 58 litros en un año. Estos datos son también de 1986.

La empresa está instalada en el país desde el año 1942.

¡Veinte millones de carteles luminosos hacen la publicidad de la Coca Cola en todo el mundo!





3er Encuentro Nacional de Mujeres

10 - 11 - 12 de Junio de 1988

Centro de Congresos y Exposiciones
Peltier 611 - Bº Cívico
Tel. 248827
Mendoza - República Argentina

9 LAS CHICAS

PRECIO: A 1.-

PREPARAMOS ESTE NUMERO:
Salwa Azzam, Teresa Ordenes, Olga Ballarini,
Sofía Vega, María Elsa José.
DIAGRAMACION Y ARMADO: Alejandra Acosta
Impreso en ALFA Editorial
Colón 142 - Ciudad (5500) MENDOZA

El diario de Las Chicas es una publicación de la SECRETARIA DE LA MUJER - Fundación EcuMénica de Cuyo. Las Chicas estamos los martes y jueves de 16.30 a 20.30 en Padernera 1291, (5519) San José, Guaymallén, teléfono 250175.