

45 Las Chicas



ALA DE COLIBRÍ

Hoy me propongo fundar un partido de sueños, talleres donde reparar alas de colibríes.

Se admiten tarados, enfermos, gordos sin amor, tullidos, enanos, vampiros y días sin sol.

Hoy voy a patrocinar el candor desahuciado, esa crítica masa de Dios que no es pos ni moderna. Se admiten proscritos, rabiosos, pueblos sin hogar, desaparecidos, deudores del banco mundial.

Por una calle descascarada, por una mano bien apretada.

Hoy voy a hacer asamblea de flores marchitas, de deshechos de fiesta infantil, de piñatas usadas, de sombras en pena, del reino de lo natural, que otorgan licencia a cualquier artefacto de amar.

Por el levante, por el poniente, por un deseo, por la simiente, por tanta noche, por el sol diario, en compañía y en solitario.

Ala de colibrí, liviana y pura.

Ala de colibrí para la cura.



EDITORIAL

Esperamos que en esta edición de "Las Chicas" al llegar a tu grupo de mujeres, a tu barrio, tu casa o tu departamento encuentres temas que te sirvan para reflexionar con tu familia, tus amigas, o el grupo en que estás trabajando.

El 8 de Marzo, fecha en la que nos sentimos hermanadas con mujeres de todas las edades, razas, etnias, clases sociales, en la lucha contra todas las formas de discriminación, y por la plena participación de las mujeres en todos los ámbitos y niveles de: - la economía, - la política, - la educación, - la religión, - y la sociedad esperamos que todas hayamos renovado nuestro compromiso para cambiar radicalmente la situación de las mujeres en el mundo. Claro que empezando por cambiarlo en nuestra propia casa, barrio, ciudad, provincia y país.

Qué difícil es profundizar esta opción en una época en que todo pareciera girar alrededor de las campañas electoras y la ansiedad que esta realidad produce tanto en los/as militantes de cada una de las agrupaciones como en las líneas internas de cada partido. Y nos surge la pregunta: ¿Las mujeres de qué forma podremos modificar la participación en lo político partidario? ¿Cuál puede ser un aporte para que la calidad del ejercicio en el poder político no sea una mera repetición del modelo masculino? He aquí un área de compromiso de las mujeres en las que aún debemos combatir muchos obstáculos, las propias trabas internalizadas dentro de nosotras mismas, como las trabas que se nos colocan en cada paso del camino por parte de aquellos que hasta hace poco eran los únicos que manejaban los ámbitos del quehacer político. En casi todos los países desde que las mujeres comenzaron a reclamar su participación efectiva resultó evidente la ampliación democrática en el debate político. Y uno de los logros cualitativos es sin duda el número de las mujeres elegidas. Nosotras apostamos que con el ejercicio en los lugares de poder, la calidad de los aportes que las mujeres están haciendo, serán cada vez más excelentes y más democráticas.

En estos meses nuestra vida cotidiana ha sido atravesada por las imágenes de violencia que los medios masivos de comunicación proyectan a la intimidad de nuestros hogares, y dormitorios. Estas imágenes provocan en cada una de nosotras indignación, bronca, y también miedo. Esta violencia de todo signo y provocada básicamente por la

imposición de un modelo que concentra la riqueza y el manejo de esa riqueza en cada vez menos manos/consorcios multibillionarios la estamos sufriendo en cada esquina, en cada kiosco, en el mercado, lo sufren los niños/as en las escuelas, el jardín por la falta de utensilios, de tizas, de maestras/os porque su remuneración se reduce en cada instante, y el esfuerzo de ellas/ellos es enorme.

La opción esencial de "Las Chicas" es seguir siendo un instrumento de articulación entre grupos de mujeres y arrimar temas, aportes que te pueden dar ideas para profundizar tus tareas y tu compromiso con la unión vecinal, la cooperativa el grupo de mujeres y el movimiento nacional de mujeres en cualquiera de sus expresiones. Y por esto es también que te invitamos a participar del XII Encuentro Nacional de Mujeres que se desarrollará en la ciudad de San Juan. Apúrate porque hay muchas mujeres interesadas y San Juan es una ciudad relativamente chica. Además es el 8 y 10 de Junio fechas que ya están muy cercas.

Agradecemos a todas las lectoras que nos han hecho llegar sus opiniones, comentarios y aportes. Siempre estamos contentas con tus aportes o las de tu grupo. Hasta pronto.





Y NO SOLO TRABAJAS Y GANAS MAS
DINERO QUE YO, SINO QUE COMPRAS
CON ESE DINERO LIBROS FEMINISTAS!

Diana Raznovich, Fempress - 182

USTXD XS UNA PXRSONA CLAVX

Aunqux xl modxlo dx mi vixja máquina dx xscribir xs vixjo, funciona muy bixn, xxcptuando una sola txcla.

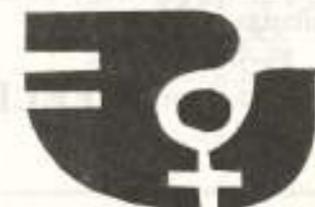
Ustxd pxnsaría qux con todas las otras txclas funcionando adxcuadamxntx, una sola txcla fixra dx sxrvicio no sx notaría, pxro aparxntxmxntx, una sola txcla fixra de sxrvicio, arruina todo xl xsfuxrzo.

Ustxd puxdx dxcirx a sí mismo: "Buxno, sólo soy una pxrsona xntx tantas, nadix notará si no doy lo mxjor dx mi". Pxro si haex una difxrxncia, ya qux para qux una organización sxa xfxctiva, nxcxsita dx la participación activa dx todos y cada uno, xs su mxjor capacidad.

Así qux la próxma vxz qux usted crea qux no xs importantx, rxcuxrdx mi vixja máquina dx xscribir.

Basado en "Calidad Total" de Kaoru Ishikawa.

XII ENCUENTRO NACIONAL DE MUJERES 7, 8 y 9 de junio Provincia de San Juan



XII ENCUENTRO
NACIONAL
DE MUJERES
SAN JUAN '97

Estos encuentros son un espacio en que miles de mujeres, sin distinciones y provenientes de todo el país, nos reunimos desde hace 11 años para debatir, intercambiar y proponer nuestras ideas, experiencias y situaciones específicas.

La Inscripción es \$5, y el cto de apertura tendrá lugar en el Estadio Deportivo de San Juan.

En Mendoza hay reuniones preparatorias los miércoles a las 20:30 hs. en San Lorenzo 478... ENCUENTRO MUJERES MENDOZA.

1º de Mayo , Dia del Trabajo

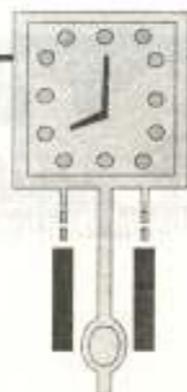
Cuando la comunidad es parte de nuestra responsabilidad, y la incorporamos como tal, nos estamos haciendo cargo de: talleres de apoyo escolar, comedores, capacitación, de aprender juntas, a compartir, a pensar. Nos preocupan temas como la salud, la educación, el trabajo, o la ausencias de políticas sociales. El compromiso es con el otro, pero también nosotras mismas.

Amanece en cualquier barrio y el desfile es mayoritariamente de mujeres. Docentes que llegan para acompañarnos en la educación de nuestros hijos y nietos; medicas que controlan la salud.

Pero dentro del mismo barrio desde el amanecer muchas mujeres comprometidas con la tarea comunitaria comparten, como en una gran colmena, las actividades cotidianas, amasan pan y esperanzas, elaboran alimentos y sueños, charlan de tiempos idos, de cosechas venturosas, estan destejiendo la desesperanza aprendida, para continuar en cada gesto y en cada actividad la solidaridad que la comunidad paso a paso va elaborando.

Es por esto que desde aqui, el G.E.M. les deseamos a todas las trabajadoras comunitarias.

FELIZ DIA DEL TRABAJO



Calendario de Eventos



Ixchel, diosa maya

MARZO

- 8 Día Internacional de la Mujer
- 26 Día Mundial del Teatro
- 28-30 Viernes Santo/Pascua

ABRIL

- 2 Día de las Malvinas
- 7 Día Mundial de la Salud
- 19/25 Semana del aborigen
- 28-2 de Mayo Semana del detenido-desaparecido
- 29 Día del animal

MAYO

- 1 Día del Trabajador
- 7 Día del gráfico
- 8 Día de la Cruz Roja
- 17 Día de la telecomunicación
- 23 Día del Compadre
- 25 El Cumpleaños de la Patria
- 28 Día Internac. De la salud de la Mujer



“ Lo que se busca...no es ninguna nueva y llamativa forma de conocimiento que se apodere de las mentes humanas y llegue a revolucionar el mundo, sino un cambio interno casi imperceptible, es decir, una voluntaria suspensión de los juicios convencionales, una conciencia equilibrada, una serenidad que permita volver a oír esas voces, por tanto tiempo sofocadas, que hablan en lenguaje del alma. Es un íntimo secreto.

Más no nos llamemos a engaños. Es asimismo un terrible secreto. La vida interna de la mente tiene también sus pesadillas, junto con sueños dorados y caprichosas fantasías. Volverse puramente receptivo, crear un silencio interior, es abrir una peligrosa puerta hacia un mundo del que los corazones apocados harían mejor en mantenerse lejos.

Es emprender un viaje solitario cuya meta todavía ignora.”

(Alan McGlashan, "The Savage and Beautiful Country".)



Oscar Bracelis "Braquío"

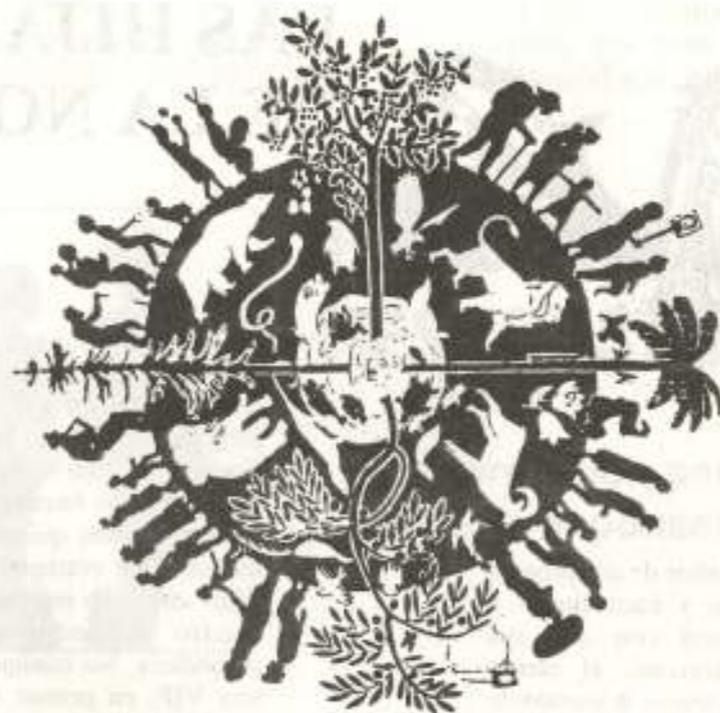


Nuestro compañero de muchos años se fue de entre nosotros/as para descansar de su larga y consecuente lucha por cambiar las condiciones de vida en la sociedad. El no escatimó tiempo ni esfuerzo, compartiendo sus ideales y sus tareas concretas, tratando de producir y asumir los cambios que vislumbraba como indispensables para modificar sustancialmente estructuras de opresión en la iglesia, en la sociedad, en las personas y en las formas de pensar y de hacer una tarea.

Cuando él asumía una responsabilidad la desarrollaba contra viento y marea hasta entregar la obra completa, o de tal manera concretada que otros podían avanzar ya sin él. En ocasiones era difícil comprenderlo o seguirlo hacia la meta que él se había propuesto, o que él indicaba como la más acertada.

Fue un hombre que soñaba el cambio, porque vivió él mismo las realidades de cambios profundos que alimentaron su esperanza, su apuesta en la vida y para la vida. Por esto nos parece que un reciente texto de Paulo Freire que apenas con un mes de tiempo se le adelantó al espacio que no tiene comienzo ni fin, refleja la esencia de este hermano nuestro.

"Soñar nos es sólo un acto político necesario, sino también una connotación de la forma de estar siendo mujeres y hombres. Forma parte de la naturaleza humana que, dentro de la historia se encuentra en permanente proceso de devenir. No hay cambio sin sueño, como no hay sueño sin esperanza."



Con-spirando 2/92



" Cantará a Gaia, la bien fundada, la Madre de Todos, la de más edad. Ella nutre a cuantos habitan el mundo, a cuanto crece sobre la hermosa tierra, a cuanto existe en los senderos del mar y a cuanto vuela. De su abundancia se nutren todos ellos."

Himno Homérico (s.VII a.C.)



Fempres 183

LAS HIJAS DE LA NOCHE

La noche tiene el sabor de sus propios productos- sombras y escondites - y sobrelleva el clima con que sus habitantes la impregnan: el rumor enamorado de las parejas, la tensión de los hospitales insomnes o el clarosuro de las ventanas con ritmo de fiesta.

A estos tradicionales habitantes de la noche se sumaron -durante los últimos dos años- adolescentes que eligieron vivir sus ensueños caminando por las calles o bailando en los boliches. Apropiarse de la noche les resulta tan fascinante como poseer un misterio maravilloso que solo se puede descifrar entre ellos. Pero en realidad, ese misterio fue copado por quienes les venden una noche que ya no les pertenece. No obstante, los adolescentes mantienen entre ellos la identidad de "piolas que se las saben todas" (como viene sucediendo en sucesivas generaciones). Han incorporado la adquisición de droga, y suponen que hartarse de alcohol y repartir las tarjetas con las que se propagandizan los boliches significa consagrarse como adultos de avanzada. Dentro de esa noche, las chicas inauguraron un estilo personal al convertirse en "tarjeteras"; es decir,

asumen una ocupación y una responsabilidad diferente de las que se les demanda en sus casas: colgar su campera, estudiar, lavarse su ropa interior, etc. La culminación de ese quehacer - con frecuencia callejero - se obtiene cuando quienes las invitan a tarjetear les entregan la tarjeta VIP. Algo así como ingresar en el que fue cuadro de honor en la escuela secundaria. No cualquiera dispone de una VIP: en primer lugar, tiene que exhibir una silueta acorde "con la estética del local" (reproduzco textualmente). En segundo lugar, debe ser parroquiiana del mismo. Esa tarjeta la autoriza al ingreso al salón VIP reservado para pocos, o sea, la transforma -según ella cree- en una Persona Verdaderamente Importante. Lo cual no solo la prestigia ante sus compañeras, sino también la jerarquiza en la noche.

¿Acaso hay jerarquías en la noche? Claro que sí. Es una brillante producción de los dueños de la noche que no son adolescentes y deciden quién ingresa a un boliche y quién no puede hacerlo. Eso que se llama derecho de admisión regulado por cánones precisos (color de la piel, estilo de ropa, silueta).

Las adolescentes (me refiero a las que proceden de este modo) hace cierto tiempo vienen definiéndose como "de la noche". Es decir, consumidoras de un mercado exitoso preparado por expertos que asocia la noche con

alguna toma de poder y de distinción. Muchas de estas adolescentes se esfuman cuando alguien relaciona noche con drogas: es verdad que la droga circula de día, en bicicleta, en algún quiosco frente al colegio o dentro de él.

Pero el manejo de la droga durante la noche tiene características propias: precisa del entorno como marco sugerente y prometedor de experiencias nuevas, fuera de lo común. No es lo mismo "darse" acompañada por determinadas personas, incluyéndose dentro de un grupo "que está más allá de todo", que consumirla a solas o con una pareja. La noche valoriza la droga mediante las luces y la música y le otorga características de iniciación pública.

Las adolescentes que se inician en estas prácticas argumentan: "Nadie te obliga a usar droga, vos tomás si querés". Registramos la frase como parte de un discurso creado por quienes inducen a la primera experiencia, que continúa con otra frase. "Sí, yo probé droga, pero la tomo cuando quiero". Son expresiones que permiten pensar en una militancia de la droga- asociada con la promoción de quienes la distribuyen- y que tiene que convencer a quienes hasta ese momento no se han atrevido a hacer la prueba.

Tengo la sensación de que muchos padres se paralizan porque las hijas saben más que ellos acerca de las transgresiones y excesos. A veces desilusionadas respecto de su futuro -en un país sacudido por

el desconcierto de lo que vendrá- y al mismo tiempo verificando que existe una fama que se obtiene al fotografiarse con famosos en las revistas de moda, las chicas se identifican como "las de la noche". Las adolescentes se cobijan en esa noche que los padres ignoran y que les crea el padecimiento de una curiosidad inesperada.

¿Qué es lo que ocurre entre las propias hijas y esa gente de la noche que tal vez algunos padres anhelarían conocer? Ante la adolescente que desafía: "¿Qué tiene de malo salir de noche? ¿Qué tiene de malo probar droga?", no resulta eficaz una prohibición parental que anule los fines de semana. Pero si cabe preguntarse por qué tantos padres parecen inermes o divertidos ante esta nueva filiación, "chicas de la noche", con que las adolescentes sustituyen a sus familias por traficantes y rufianes, imaginando que están independizándose. Para algunas puede tratarse de una experiencia transitoria, para otras no. ¿Habrá que esperar para ver qué sucede con cada una? ¿O sería prudente que, sin introducir represión no reaccionarismos, revisáramos con las adolescentes el trazado de las fronteras que separan lo que puede aceptarse y lo francamente inadmisible?

Por Eva Giberti

Es psicoanalista, docente de la UBA y consultora de UNICEF. Mujer/Fempres #183.p.97.

El Cáncer de Cuello Uterino y la Detección Precóz mediante el estudio de Papanicolaou

Recientemente, el 17 y 18 de abril de este año, la Legislatura de Mendoza fue el centro protagónico de las Jornadas Legislativas para la Detección Precóz del cáncer de cuello uterino y mama. Asimismo, fue motivo de amplias discusiones con expertos, la confiabilidad de los métodos para efectuar esos diagnósticos. Las jornadas tuvieron un éxito notable, por los temas desarrollados, la calidad de los disertantes la concurrencia de un nutrido público y la presencia del representante en Argentina de la OPS (Oficina Panamericana de la Salud), rama de la Organización Mundial de la Salud.

Esta representación estuvo personificada en el Dr. Henry Jouval.

Este emisario de tan importante organismo internacional, prestó una colaboración interesante a las Jornadas ya que consignó a la Comisión de Salud de la Legislatura de Mendoza una serie de recomendaciones y críticas referidas a la Ley Provincial 5773, que es la que regula la práctica del Papanicolaou y la Mamografía en nuestra Provincia.

El acento de esas críticas se centra fundamentalmente en reglamen-

tar la actividad no solamente en el plano estatal sino también en el sector privado, por un principio de justicia social, donde la ley debe beneficiar con su reglamentación a todos los ciudadanos. Por otra parte subraya la importancia de conformar laboratorios tanto de citología (Papanicolaou) como de mamografía,



arte andresen/ellena/sabatini

con controles de calidad. Este tipo de laboratorios todavía no existen así estructurados en nuestro medio.

De modificarse los centros de atención según estas recomendaciones se podrán disminuir considerablemente los errores que pudieran surgir y de esta manera a su vez disminuir los resultados "falsos negativos".

¿Qué significa esto? Vamos a explicar brevemente primero en que consiste el estudio del PAP y el informe que lo acompaña. El PAP es un estudio muy simple e indoloro al que deben someterse anualmente todas las mujeres que están en actividad sexual cualquiera sea su edad.

El método consiste en obtener células del cuello de la matriz que es el punto débil del aparato genital

femenino y estudiarlas bajo el microscopio para observar si son normales o bien están camino a alterarse. Estas alteraciones conforman un abanico muy amplio de formas colores y densidades que van desde modificaciones muy leves a alteraciones muy pronunciadas que en algunos casos le confieren las características de "células cancerosas".

Estas alteraciones de carácter progresivo a veces desaparecen espontáneamente o con tratamiento pero otras veces continúan su camino biológico modificado, hasta desembocar en una enfermedad maligna. Para llegar a esto afortunadamente tenemos un lapso de 5 a 10 años para realizar un tratamiento.

Por leve que sean los cambios experimentados por un grupo celular, nadie puede predecir si la lesión va a desaparecer o va a agravarse con el tiempo. Por lo tanto es muy importante hacer el diagnóstico a través del Pap lo más precózmemente posible, "en estado de aparente buena salud" cuando todavía no hay síntomas de ninguna naturaleza. Pero para que este estudio, tenga un beneficio importante debe ser realizado con estrictos controles de calidad que redundará en una precisión diagnóstica. Esta precisión disminuirá marcadamente los resultados "falsos negativos" es decir resultados de Pap que informan que el estudio de la interesada es "normal" sin que en realidad lo sea. Esto en general es

debido a diferentes tipos de errores que si bien obedecen a la imperfección de todo lo humano, al establecer controles los errores disminuyen.

Es bueno que toda mujer sepa que el Pap ha ayudado a salvar a muchas vidas y que en sí constituye un excelente método de diagnóstico precóz, pero que tiene limitaciones y que puede haber "falsos negativos". Estamos preocupados en disminuir al máximo estos errores.

La mamografía es otro gran recurso diagnóstico para detectar lesiones mamarias. Mientras que palpatoriamente los dedos pueden percibir un tumor mamario de 1.5 cm a 2 cm. la mamografía, si está bien realizada y bien interpretada, puede descubrir tumores desde un milímetro.

Es conveniente tener una mamografía de base a los 35 años, aunque las mamas aparenten como normales, y luego efectuar controles periódicos, de acuerdo al consejo del médico de cabecera.

Mientras más temprano se haga el diagnóstico de una lesión, más 'chance' tiene la paciente de tener un tratamiento, menos costoso económicamente, y de tener resultados terapéuticos con una mejor calidad de vida.

Dra. Gioconda Lo Castro, Ginecología

CARTA DE UN HIJO A TODOS LOS PADRES DEL MUNDO

- *No me des todo lo que te pido, a veces te pido para saber hasta cuánto puedo tomar.
- *No me grites. Te respeto menos cuando lo haces. Además me enseña a gritar a mí también.
- *No des siempre órdenes. Si en vez de órdenes me pidieras las cosas yo las haría más rápido y con más alegría.
- *Cumple tus promesas. Si me prometes algo, un premio, dámelo; pero también, si lo que merezco es un castigo, castígame.
- *No me compares con nadie, especialmente con mis hermanos. Si me haces lucir mejor que los demás, alguien sufrirá; y si me haces lucir peor, seré yo quien sufra.
- *No cambies tan a menudo de opinión sobre lo que debes hacer; decidete y mantén esa decisión.
- *Déjame valerme por mí mismo. Si tú haces todo por mí, nunca aprenderé.
- *No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que yo lo haga aunque sea excepcionalmente; me haces sentir mal y perder fe en lo que dices.
- *Cuando te equivoques, admítelo y crecerá mi opinión de ti; me enseñarás a admitir mis propios errores y a capitalizarlos.
- *No me digas que haga cosas que tú no eres capaz de hacer. Yo aprenderé lo que hagas aunque no lo digas, y no haré lo que pregones si tu no lo haces.
- *Cuando te cuente un problema mío, no me digas "no tengo tiempo para tonterías" o "eso no tiene importancia". Escúchame y trata de comprenderme.
- *Sé que me quieres mucho. Dímelo. A mí me gusta oírte decir, aunque tú no consideres necesario hacerlo.



TE QUIERO MUCHO. Y GRACIAS!!!
(Grupos de Madres - Escuela Técnica 4/029)



25 de MAYO 1810 - 1997



"La República Argentina es muy extensa. Tiene campos con vacas, ovejas, trigo y maíz. En algunos lugares el sol calienta mucho durante el verano: es donde viven los coyas. En otros, hace mucho frío y el suelo está cubierto de hielo....."

San Martín, Belgrano, Moreno, Sarmiento y muchos más lucharon para hacerla libre y grande."

Fuente: "Los Teritos" (2º grado)
Editorial Kapelusz 10027, pp. 85 - 95.



28 de MAYO Día Internacional de la Salud de la Mujer,

LA LEY DE SALUD REPRODUCTIVA DE MENDOZA FAVORECE A LA FAMILIA

Fue sancionada el 28 de Agosto de 1996. Es importante conocer que:

- *Prevé que en los hospitales se informe y provea gratis distintos métodos anticonceptivos.
- *Asegura la atención primaria de salud de todos/as, especialmente de los más desprotegidos/as.
- *Cumple con la Convención Internacional contra toda forma de Discriminación de la Mujer y la Convención Internacional de los Derechos del Niños.

LA LEY OTORGA UN DERECHO DEFIENDALO EXIGIENDO SU CUMPLIMIENTO.

ACCESO A ATENCIÓN DE CALIDAD EN SALUD UN DERECHO DE LAS MUJERES 1997

Desde 1987 el movimiento de la salud se ha comprometido, cada 28 de Mayo, con el Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, ocasión en que ha impulsado la Campaña para la Prevención de la Mortalidad y Morbilidad Maternas. Esta histórica jornada - una de las más significativas tareas que han acometido los grupos de mujeres de todo el mundo - da paso, a partir de este año, a un nuevo eje temático acordado en la reunión de evaluación de la región latinoamericana y caribeña realizada en Cuenca, Ecuador. Allí se decidió trabajar, hasta el año 2000, en una Campaña por el Ejercicio de los Derechos Sexuales y Reproductivos, con un Llamado a la Acción por el Acceso a la Atención de Calidad en Salud. Un derecho de las Mujeres, que estará vigente en 1997 y 1998.

Fuente: Red de Salud de las Mujeres LA y C. 1/97

ENCUENTROS INTERBARRIALES

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

10/5	Carrizal	"Después de 40", Auto-medicación
12/7	B° Belgrano	Prostitución, Niños del calle
30/8	B° San Martín	Violencia Social
20/10	Jesús Nazareno	Formación ciudadana
16/11	Lugar a determinar	Sexo, género y poder



Pongale con los encuentros de los barrios de Mendoza, hay que ver a las mujeres compartiendo su experiencia.

Pongale con los encuentros muchos temas por tratar, hay que ver a las mujeres cuantas ganas de aprender,

las tareas, los problemas los dejamos en la casa, después los resolveremos con conciencia solidaria,

tomemos un matecito conversemos un ratito, que así nos conoceremos trabajando todas juntas....



"MUJERES INTERBARRIAL POBLADORES"

Con música de: En el tiempo de cosecha



MURIÓ EL EDUCADOR PAULO FREIRE

"ADIÓS AL MAESTRO"

(Página 12, 3/5/1997)

**"Nadie libera a nadie,
nadie se libera solo,
Los hombres se liberan
en comunidad."**

Diario Los Andes 20/08/96



"¿ Por qué razón el nombre Paulo Freire mantuvo su tensión, su capacidad generadora de ideas y motivadora de experiencias durante la oscura noche de las décadas recientes, cuando cayeron casi todos los ídolos del progresismo tercermundista? Los trabajos de Freire resistieron la máquina de destruir de todos las dictaduras y todos los neoliberalismos."

(Página 12, 3/5/1997, p. 16/17)

" Creo que hay una crisis en la educación de todos pero estoy seguro que la crisis no es propiamente de la educación, es la crisis de la totalidad de la sociedad, del sistema socioeconómico y que se refleja inmediatamente en la educación".

" No tengo en duda que la confrontación no es pedagógica, es política. No son los filósofos los que cambian la pedagogía, son los políticos los que la cambian. La educación es una práctica eminentemente política y el gran problema es cómo comunicarnos, por lo cual hay que reinventar los caminos".

Paulo Freire

El Diario de la República, 17 de Agosto de 1996, p. 14.

HOMENAJE A MARÍA ESTELA LÓPEZ



" Usamos un poco de tiempo para nosotras mismas: para cuidar nuestra salud, para descansar y divertirnos, para pensar con otras mujeres cómo nos gustaría que fueran las cosas."

"La Sexualidad Femenina una cuestión de género"
M. Estela López, Dic. 1996.

Estela López

¿Una mujer que se "quedo" en la década del '70'?

En este mundo "globalizado", individualista y economicista, se mira con cierto desdén y se cuestiona a aquellas/os que buscan superar-mediante su propio compromiso y el de otras personas - las graves injusticias y discriminaciones que se manifiestan en nuestra vida cotidiana, en el ámbito de la familia, en la Salita de Salud, en el Hospital Público, en la Escuela en el Comedor Comunitario, en los Tribunales de Justicia, en los Partidos Políticos, en la Universidad, en el Sindicato, en las Iglesias, en el Trabajo, etc.

Muchas mujeres y hombres del mundo seguimos soñando y luchando para que las "Utopías" (declaradas muertas) se hagan realidad.

Estela fue una luchadora y pragmática, que a través de su compromiso profesional y como mujer, desarrolló la solidaridad profunda en sectores carenciados del gran Mendoza. No escatimó esfuerzo físico, capacidades y tiempo para brindarse en cariño e idoneidad a los demás, y a sus compañeras (hermanas como nos llamaba) nos ha legado su pensamiento y su fuerza para seguir avanzando y alcanzar la UTOPIA de una sociedad más justa, equitativa, sin engaños, más solidaria para todas/os.

Estela, una luchadora del '70' que vislumbrando un nuevo milenio distinto, mejor, no se "quedó" y su recuerdo nos acompaña en este avance.

Mujeres integrantes del Encuentro de Mujeres Mendoza



Gracias! Gracias! Gracias! Gracias! Gracias! Gracias!

De parte de Tamara Forquera, y mis padres Carlos y Cathy por toda la ayuda que nos dieron para que los médicos del Hospital Ricardo Gutierrez de Buenos Aires, me pudieran operar del corazón.

Ya mi corazoncito está funcionando muy bien y he regresado a mi casa. Especialmente quiero agradecer a todas las personas que dieron sangre en Buenos Aires sin siquiera conocerme, y las amigas que nos dieron espacio en sus propias casas para dormir. Y bueno todas las personas que ayudaron y las que me visitaron y se preocuparon por mi suerte.

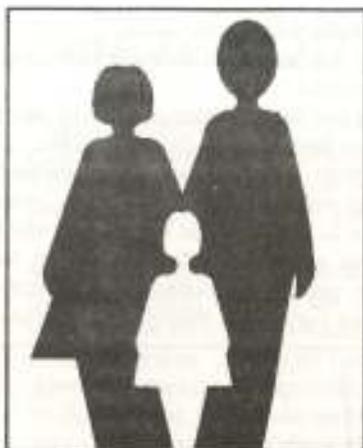
Grupo EcuMénico de Mujeres (G.E.M.)

45

El Diario de Las Chicas es una publicación del G.E.M. Editorial y Redacción: Alieda Verhoeven, Lyn Fisher, Carola Abriles. Con gratitud por la ayuda de: Silvio Rodríguez, Diana Raznovich, Kaoru Ishikawa, Teresa Ordones, Alan McGlashan, Dra. Eva Gilberti, Dra. Gioconda Lo Castro, Grupos de Madres-Esc. Tec. 4/029, Editorial Kapelusz, Revista Mujer Salud 1/97, Paulo Freire, Pagina 12, Diario Los Andes, Estela López, Mujeres de Enc. De Mujeres Mendoza.

Fundación EcuMénica de Cuyo - Estamos los Martes y Jueves de 9.00-18.00 hs. Chile 771 - (5500) Mendoza. Telefax (61) 254420. E-mail: funecu@Planet.losandes.com.ar

**Impresión: ALFA Impresos, Guiraldes 1158 - C.P. 5539 - Las Heras - Mendoza
Tels. 371110 - 220499.**



PROCREACIÓN RESPONSABLE

Información para parejas responsables

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



El aparato genital femenino está constituido por: ovarios, trompas de falopio, útero, vagina y vulva.

Los ovarios, ubicados en el abdomen, contienen y desarrollan los óvulos.

Cada 28 días aproximadamente, un óvulo se desprende del ovario y se dirige a las trompas. Hecho que se conoce como "ovulación".

Las trompas son conductos que relacionan los ovarios con el útero. Sus funciones son las de recoger el óvulo, dar lugar físico para la fecundación y llevar el óvulo fecundado al útero.

El útero, formado por cuerpo y cuello, aloja, protege y alimenta al

futuro ser durante el embarazo.

La vagina es una cavidad en forma de tubo que comunica con el exterior.

Aloja al pene durante el acto sexual y es puerta de salida del feto al momento de dar a luz.

La vulva está formada por labios internos llamados menores y externos denominados mayores. Ambos cierran la entrada de la vagina, protegiendo los genitales internos.

Por último, el clítoris es un pequeño órgano sensible situado en la parte superior de la vulva. Es esencial en la estimulación sexual de la mujer.

CORTE FRONTAL



- 1 - Trompas de falopio
- 2 - Ovarios
- 3 - Folículo de Graaf
- 4 - Endometrio
- 5 - Útero o matriz
- 6 - Vagina

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



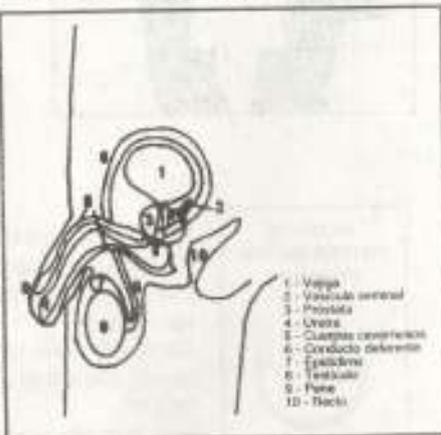
El aparato genital masculino está formado por: Los testículos son las glándulas que producen los espermatozoides y la hormona masculina: testosterona.

Están alojados en una bolsa de piel llamada escroto. Dentro de los testículos existen tubos donde se forman los espermatozoides.

Una vez formados, éstos recorren un canal llamado inicialmente epidídimo y luego conducto deferente. Por último, llegan a la uretra, que es el final del recorrido. Por la uretra pasan indistintamente la orina y el semen. Las vesículas seminales y la próstata son dos glándulas anexas del aparato genital masculino. Las vesículas seminales, comunicadas con los conductos deferentes, acumulan el esperma a medida

que se va elaborando. La próstata es una glándula única que segrega sustancias, que forman el semen junto con los espermatozoides y las secreciones seminales.

El pene es el órgano masculino, cuya función es introducir el esperma en la cavidad vaginal. Es eréctil y lo forman un cuerpo y un glande.



PROCREACIÓN RESPONSABLE

TODO SOBRE FECUNDACION

Lo esencial para la fertilidad de la mujer es la ovulación. Este fenómeno se origina en la hipófisis, una glándula ubicada debajo del cerebro que produce las hormonas FSH y LH. Estas son las encargadas de estimular el ovario para que desarrolle un óvulo. Este llega a la trompa, aproximadamente una vez por mes. El cuello del

útero segrega el moco cervical. Este toma el aspecto de una clara de huevo en los próximos días a la ovulación y facilita la penetración de los espermatozoides.

Hay que tener en cuenta que el espermatozoide puede llegar a vivir hasta 7 días luego de una relación sexual, y el óvulo alrededor de 24 hs; por lo tanto son muy variables los días fértiles en el ciclo femenino.

Cuando los espermatozoides son eyaculados en la vagina, deben atravesar el cuello y la cavidad uterina hasta alcanzar la trompa, donde se encontrarán con el óvulo.

Millones de espermatozoides alcanzarán al óvulo pero sólo uno lo fecundará. El óvulo fecundado se llama huevo o cigota y es transportado de la trompa al útero, donde comienza el proceso de anidación o implantación. A partir de este proceso tiene lugar el crecimiento y el desarrollo del feto.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Coitus Interruptus

Consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación.

Es muy poco eficaz, porque es bastante común que se produzca salida de semen antes de la eyaculación, sin que el hombre ni la mujer lo noten.

Métodos de abstinencia periódica

Se fundamentan en evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles.

Uno de ellos es el Ogino-Knaus, en el que los días fértiles se obtienen mediante cálculos numéricos. La tasa de fracasos de este método es muy alta, porque pueden producirse ovulaciones irregulares, y los espermatozoides pueden vivir hasta 7 días dentro de la mujer. El método de la temperatura basal se sustenta en que la temperatura del cuerpo femenino se eleva alrededor de medio grado centígrado 1 a 2 días después de la ovulación y se mantiene así hasta la siguiente menstruación. Así un período de relativa seguridad se inicia a partir del segundo o tercer día de ascenso de la temperatura. Antes de esto, debe practicarse abstinencia sexual.

El método Billings se fundamenta en la observación de los cambios del moco cervical, los que deben ser aprendidos a reconocer por parte de la mujer. Así, cerca de la ovulación aumenta el moco y por lo tanto, la humedad de la vulva. Son los días húmedos o fértiles. Antes y después de esos días, el moco es escaso y la vulva está "seca". Son los días infértiles. Obviamente, la abstinencia sexual debe practicarse en los días húmedos. Presentan una tasa de fracasos bastante alta.

El condón o preservativo

Es una funda de látex, que el hombre coloca en su pene y que recoge el semen en el momento de la eyaculación, impidiendo que éste alcance el útero. Hay que tomar varias precauciones en su uso, como por ejemplo colocarlo al comienzo del acto sexual, en toda relación sexual y con el pene en erección. Además siempre debe quedar un espacio en el extremo del preservativo para que pueda retener el semen eyaculado. Al retirar el pene, siempre con el preservativo colocado, hay que cuidar de no derramar el semen en la vagina. Es un método bastante seguro como anticonceptivo y el único que ha demostrado efectividad para prevenir el SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.

El diafragma

Es un aparato semiesférico de látex provisto de un aro de metal flexible, recubierto del mismo látex. La mujer lo debe colocar en la vagina antes del acto sexual. El tamaño debe ser tomado por el médico. Para aumentar su seguridad se debe usar simultáneamente una jalea que destruya los espermatozoides. Se debe retirar 8 horas después del acto sexual y debe ser lavado y guardado con talco.

Los métodos químicos

Se presentan en forma de óvulos, jaleas, cremas o tabletas vaginales. Contienen sustancias capaces de destruir los espermatozoides.

Si se usan solos, o sea sin preservativo o diafragma son de mediana seguridad y por lo general tienen buena tolerancia.

El dispositivo intrauterino

También conocido popularmente como espiral, es un pequeño objeto plástico en forma de T, que tiene en su rama vertical un espiral de cobre. Precisamente es el cobre quien impide la fecundación, no permitiendo el ascenso de los espermatozoides. El médico debe colocarlo en el útero. Una vez en su lugar debe ser controlado por éste en forma periódica. El uso en mujeres que no han tenido hijos debe decidirlo el médico.

Cuando el médico lo retira o es expulsado involuntariamente, la mujer recupera su capacidad de embarazarse.

El DIU es un método muy seguro.

Los métodos hormonales

Son los que contienen hormonas sexuales femeninas. Son los métodos más seguros dentro de los reversibles, porque son los únicos que actúan inhibiendo la ovulación, mientras que los otros métodos sólo intentan impedir la fecundación. Deben ser siempre recetados por el médico, ya que no todas las mujeres pueden adoptarlos.

Requieren un control periódico del ginecólogo, aunque contrariamente a lo que se cree, los más modernos pueden ser usados ininterrumpidamente por largos periodos sin realizar descansos.

Pueden ser inyectables u orales.

Los anticonceptivos inyectables

Contienen hormonas sexuales que se depositan en los tejidos para que su efecto sea prolongado. Los de reciente aparición son muy efectivos y no presentan mayores inconvenientes. Son muy aceptados en mujeres con dificultades para cumplir el horario de la toma, que prefieran la vía de administración intramuscular mensual, o bien con algunos problemas que dificulten la utilización de la vía oral.

Los anticonceptivos orales

Son los de mayor difusión y utilización dentro de los métodos hormonales.

Se presentan en envases de 21 grageas, que deben tomarse diariamente a partir del 1º o del 5º día de la menstruación, según el producto. Al terminar el envase se hace un descanso de 7 días durante el cual se produce la hemorragia mensual y el 8º día comienza con una nueva caja.

Los anticonceptivos hormonales tienen:

Reversibilidad **muy buena**

Eficacia **cercana al 100%**

Aceptabilidad **buena**

Tolerancia **muy buena**

Cualquiera sea el método anticonceptivo adoptado, debe seguirse el consejo del médico. Consúltelo ante cualquier duda.

Es el único que podrá aconsejarla correctamente.

SU LUGAR DE CONSULTA: